

# «Правила здоровья»

- ❖ Если хочешь быть здоров, закаляйся.
- ❖ И холодною водой умывайся.
- ❖ Запомнить нужно навсегда: «Залог здоровья – чистота!»
- ❖ Чтоб крепким, сильным быть, надо с физкультурою дружить.
- ❖ Бегать, прыгать и скакать и с ребятами играть.
- ❖ Есть салаты на обед и любить велосипед.